

**Thüringer Ministerium  
für Bildung, Jugend  
und Sport**

Werner-Seelenbinder-Straße 7  
99096 Erfurt

[www.bildungsfreistellung.de](http://www.bildungsfreistellung.de)

**Nach § 10 Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz (ThürBfG)  
anerkannte Bildungsveranstaltung**

**Titel:** Sicher und Gelassen im Stress durch Yoga  
**Untertitel:** Erlerne Yoga und Meditation zur Stressprävention  
**Themenbereich:** arbeitsweltbezogen  
**Veranstaltungsort:** Transmission School Tuscany  
**Träger:** Ekatra Yogastudio Erfurt  
**Adresse Träger:** 99084 Erfurt  
Seengässlein 3  
**Homepage:** [www.ekatra.de](http://www.ekatra.de)

Der Träger der Bildungsveranstaltung hat dem Beschäftigten das Vorliegen der Anerkennung der geplanten Bildungsveranstaltung nach § 10 Abs. 1 ThürBfG kostenlos zu bescheinigen.